

شناسنامه اماکن و فضاهای ورزشی دانشگاه خوارزمی



نام مکان : سالن بدنسازی برادران دانشگاه خوارزمی (واحد کرج)

نشانی : بلوار شهدای دانشگاه جنب دفتر فنی

مشخصات سالن :

۳۰۰ متر مربع	مساحت کل
۲۶۰ متر مربع	مساحت فضای سرویس دهنده ورزشی
سال ۱۳۶۵	سال بهره برداری
روپاز	سرپوشیده ✓
۴ متر	ارتفاع فضای سرپوشیده

تاسیسات و تجهیزات فضای ورزشی :

توضیحات	ندارد	دارد	ویژگیها
۵ چشمه		✓	سرویس بهداشتی
۱ دستگاه		✓	هواکش
یک رختکن با ۲۰ کمد فلزی		✓	رختکن
کولر ۶ هزار ۱ دستگاه		✓	سیستم سرمایشی
۱ دستگاه بخاری فن دار ایستاده		✓	سیستم گرمایشی
گرانول		✓	کفپوش
مहतایی (۲۰ عدد) - پرژکتور (۵ عدد)		✓	نور مناسب
یک دستگاه سیستم پخش		✓	سیستم صوتی

امکان رشته های ورزشی در سالن :

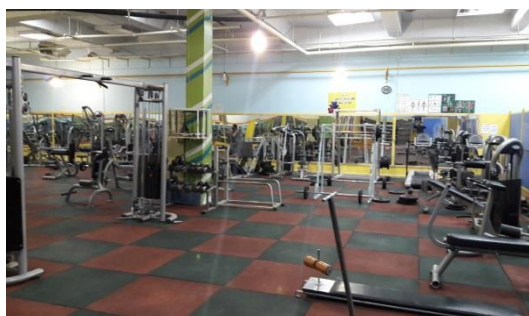
۲) بدن سازی و کار با وزنه	۱) آمادگی جسمانی
---------------------------	------------------

دستگاه ها و لوازمات موجود جهت استفاده ورزشکاران در سالن :

ردیف	نام دستگاه بدنسازی	تعداد	توضیحات
۱	دستگاه جلو پا	۱ دستگاه	
۲	دستگاه پشت پا	۱ دستگاه	
۳	دستگاه پرس پا	۱ دستگاه	
۴	دستگاه دوقلو نعلی	۱ دستگاه	
۵	دستگاه دوقلو (ساق پا)	۱ دستگاه	
۶	دستگاه اسمیت	۱ دستگاه	

ردیف	نام دستگاه بدنسازی	تعداد	توضیحات
۷	دستگاه شکم	۱ دستگاه	
۸	دستگاه لت سیم کش	۱ دستگاه	
۹	دستگاه فایقی	۱ دستگاه	
۱۰	دستگاه پارالل و بارفیکس	۱ دستگاه	
۱۱	دستگاه سر شانه	۱ دستگاه	
۱۲	دستگاه کراس	۱ دستگاه	
۱۳	دستگاه شکم و پهلو	۱ دستگاه	
۱۴	دستگاه کشش زیر بغل	۱ دستگاه	
۱۵	دستگاه لاری	۱ دستگاه	
۱۶	دستگاه تردمیل	۲ دستگاه	نیاز به تعمیر
۱۷	دستگاه داخل پا	۱ دستگاه	
۱۸	میز بالای سینه	۱ عدد	
۱۹	نیمکت	۴ عدد	
۲۰	میز پرس زیر سینه	۱ عدد	
۲۱	میز دراز نشست	۳ عدد	
۲۲	میز فیله	۱ عدد	
۲۳	بارفیکس و پارالل ثابت	۱ عدد	
۲۴	صندلی سر شانه	۳ عدد	
۲۵	مقر اسکات	۱ عدد	
۲۶	میز پرس سینه	۲ عدد	
۲۷	دنبل	۸۰۰ کیلو گرم	از ۵ تا ۴۰ کیلو گرم
۲۸	سنگ هالتر	۱۵۰۰ کیلو گرم	از ۲/۵ تا ۲۰ کیلو گرم
۲۹	استیپ	۷ عدد	

تصاویر سالن بدنسازی برادران (واحد کرج)



* امکان برگزاری مسابقات یا تشکیل کلاسهای آموزشی در سطح داخلی و استانی

* مدیریت و نگهداری این مجموعه در اختیار دانشکده تربیت بدنی و مدیریت تربیت بدنی دانشگاه می باشد.